

# 札幌医療リハビリ専門学校 学生相談室

より楽しく・健やかな学生生活のために

## 《学生相談室ってどんなところ?》

みなさんの心とからだの健康をサポートをする場のひとつでありたいと思います。みなさんご自身だけでなく、悩んでいるご友人やご家族の相談にも対応します。本学の学生であればどなたでも利用できます。もちろん休学中も利用可能です。

悩みや不安を一人で抱えこまず、お気軽に足を運んでくださいね。

## 《相談内容の例》

- **健康**  
眠れない  
落ち込んで何もしたくない
- **人間関係**  
友人とのトラブル  
人との関わりが上手くいかない
- **学業**  
授業や課題に集中できない  
休学、退学を考えている
- **自分のこと**  
自分に自信をもちたい  
自分を見つめなおしたい

## ご利用にあたって

- カウンセリングは対面／電話で行います。対面は50分間、電話は20分間です。
- 学生相談室には守秘義務があります。学生相談室を利用していることや、相談の内容を、第三者に知られることはありません（例外あり）。

## 予約方法

ご相談のうえ、日時および相談方法を決めます。

学生相談室へ直接お越しいただくか、メール（アドレスについては教室等へ掲示）へご連絡ください。 ※お返事に少しお時間を頂く場合があります。

場所：4階 基礎作業実習室③（エレベーターホールから右手にお進みください）  
学生相談室カウンセラー 菅原 彩（すがわら あや）